

阳光体育 引领健康

上海理工大学积极推进大学生社团改革

上海理工大学围绕“培养健康人才，传播健康理念，服务健康产业”的主线，积极推进大学生社团改革，做好学生素质拓展平台的建设者和服务者。

一、“建章立制”确保社团全方位防控机制和规范性管理

一是学校发文制定出台《上海理工大学学生社团管理规定》，实时修订，精准标准，规范管理。明确学生群众性团体除学生会外都必须以学生社团形式存在的合法地位，每年履行社团成立、注册年审手续，明确准入和退出机制，及时向团委社团部更新报备社团组织信息，建立社团指导教师名录，明确职责规范；严格社团活动举办和审批流程，严格把控社团活动的合法性和价值引领导向。

二是定期系统排摸社团信息，组织化立体管理实现社团风险防范。学生社团要求必须配备至少一名校内专业指导老师，专业类社团除专业教师指导外，学院团委也要求有效参与社团日常的管理；强化专业类社团的基层党委政治引领，不断推进党建带团建，做好社团活动的思想政治引领；配备马克思主义学院党员专业指导教师，支持开展理论和文化类社团建设，加强青年学生的思想政治引领；按照风险防控等级要求，进一步社团分类梳理，风险研判，理论文化类社团、慈善公益类社团、校外资助和涉外活动类社团实施重点防控，并制定相应防控预案。

三是人防技防有机结合，实施网络舆情有效监察防控。每学期实施学生社团组织新媒体账号强制年审备案制，严格社团的网络推文、讲座报告、涉外活动必须遵循宣传部和国交处等校内相关规定，专职管理教师审阅后方可发布，实现团委与部门信息互馈，舆情联动机制；依靠党委宣传部专业指导和网络技防的有力支撑，不断加强学生宣传骨干和网络安全员队伍建设，全天候实时关注网络舆情状态，做好社团舆情防控管理。

二、打造“社团+体育运动”的健康体育育人模式

一是推行体育“社团化教学”，将体育教学课堂拓展到学生体育类社团，推广“竞赛式学习”，以赛促学、以赛代课。学生只要每周打一场比赛，一学期坚持下来，就可以拿到学分，还可以免上体育课。倡导每天坚持锻炼一小时的健康体育，推广兴趣类体育教学和社团活动结合，取代单一的体育课堂刻板教学，推进体育教学改革，促进学生身心健康。校团委与校体育教学部构建“上海理工大学学生赛事运营中心”，将体育专业教师根植于44个体育类专业社团，通过竞赛式学习和社团化教学等手段，附以校内各类体育赛事，培养引领具有健康生活观和奋斗精神的青年学生。赛事运营中心的建立也极大地调动了学生参加体育活动地积极性，学校的越来越多的青年学生响应“每天锻炼一小时，健康工作每一天”的口号，走出寝室，走下网络，走向运动场，学生在体育运动中增强了竞争意识，培养了拼搏精神和团队精神。

二是将体育类社团活动与国情教育、体育事业相结合，组织

社团积极参加上海市公益项目爱心暑托班、大学生暑期社会实践等活动，构建“行走的体育课堂”，用体育情怀、上理情怀引导社团成员树立正确的世界观和价值观。其中的社团典型代表有龙卷风软式曲棍球（floorball）社团，社团成员每周到上海部分中小学进行软式曲棍球志愿指导教学，社团协办上海特奥软式曲棍球联赛，参与各种特奥融合比赛志愿者活动，参与中国青少年软式曲棍球运动技能等级标准测研发工作，参与相关课题研究，多名社员获得国际软式曲棍球颁发的教练员和裁判员证书，受到特殊奥林匹克东亚区的高度认可。先后荣获 2016 年全国软式曲棍球冠军杯赛（高校组）第二名，2018 年上海市阳光体育大联赛软式曲棍球比赛冠军，2017 年上海东方杯俱乐部软式曲棍球联赛亚军，2017 年上海市大学生软式曲棍球比赛亚军，2012 年至 2016 年多次上海市大学生软式曲棍球锦标赛冠、亚军等。

三、搭建“社团+健康卫生”的社会服务育人平台

充分发挥“大健康”相关学科专业的社团优势，面向社会传播健康理念，服务健康产业。理学院的专业社团每月定期开展“食品安全知识进社区”活动，通过专业知识帮助附近居民有效识别地沟油、垃圾食品，提倡健康饮食，广受好评。医疗器械与食品学院的专业社团积极对接各级医疗机构、食药监管部门、周边社区街道等，组成“草根讲师团”，先后协助开展地沟油抽查检测、市场蔬菜农药残留检测等，并开展草根讲师团培训，有力支持了附近社区诸如《长白街道建设国际健康社区行动纲要》等的有效

落实。医疗与食品专业社团实践团队还携手杨浦区妇幼保健院（所）、杨浦区精神卫生中心、杨浦区大桥卫生服务中心以及养乐多等公司，组成实践专业爱心团队深入邳州，与当地“向日葵读书基地”共同开展以“童心医力，驻爱苏北——邳州关爱留守儿童健康行”暑期社会实践活动，通过建立定点暑期社会实践基地，结合学院专业特色以及共建单位已有的医疗食品健康资源，展开系列特色教学活动。“人体探秘 e 起来”“健康体检 e 起来”“食品安全 e 起来”三项活动，用生动形象的解说使留守儿童意识到健康的重要性。此外，他们还在当地举办爱心义诊活动，建立了留守儿童健康成长信息库，为当地留守儿童带去健康关爱的同时，实现了专业拓展的有效实践，助力国家健康卫生事业的发展。

四、“大平台小管理”促进社团健康发展

上海理工大学学生社团由校团委社团部管理，委托上海理工大学学生会社团联合中心具体实施管理，三个校区现有注册社团 184 个，贯彻“自信，上进，负责，创新”的理念，以“大平台小管理”的方式进行管理。一是根据学生社团的类别、经费的来源以及社团活动的特点，将学生社团分为高、中、低风险社团进行分层分类管理。二是建立学生社团团支部，实现与学生班级团支部的互补，使学生组织内的每位成员在延伸专业能力、培养学习兴趣、丰富业余生活的同时提高思想政治素质。三是设立社团发展基金，开展年度“优秀社团文化项目”评选工作，培育优秀

社团文化项目。四是鼓励各学院依托学院专业特色建设社团，将学生社团活动作为课堂教学和实践的有效延伸，在社团活动中培养学生的创新意识和科研能力，形成第二课堂反哺第一课堂的有效载体。例如：环境与建筑学院的沪江建工社、建环社、沪江BIM社三大专业社团，根据专业特色与行业企业共建“产业学院”，无缝对接专业课堂教学拓展，探索“高校+行业协会+企业”协同育人机制。五是建立社团活动信息化管理系统，做到从社团成立-社团注册-社团活动申请-社团活动审批等全流程管理。